



# Comerciária

Informativo do Sindicato dos Comerciários de Osasco e Região

Presidente:  
José Pereira Silva Neto  
Edição e artes:  
Nova Onda Comunicação

## SECOR-CUT

Abril - 2014



## 19 mil empregos foram criados no comércio em fevereiro!

Muitos trabalhadores que buscam sua entrada no mercado de trabalho vêm encontrando novas oportunidades no setor do comércio. De acordo com os dados do CAGED (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), o setor gerou mais de 19 mil empregos com carteira assinada em fevereiro deste ano.

Para o vice-presidente de nosso Sindicato, Luciano Rodrigues, o comércio é visto como o termômetro da economia. *"Se a economia vai bem, o comércio também vai. Antigamente, o comerciante trabalhava para ter o que comer no dia seguinte. Mas, hoje, ele consegue ter acesso a serviços que antes eram inimagináveis,*



À TVT, nosso vice-presidente fala sobre a melhoria na vida do comerciante

*como por exemplo, frequentar a academia. São coisas simples, mas que mostram que esses trabalhadores hoje são mais valorizados e, por isso, conquistam cada vez mais*

*coisas," completa.*

O número de vagas no comércio vem crescendo desde 2013, quando 1,1 milhão de vagas com carteira assinada foram criadas.

Ainda de acordo com o CAGED, a expansão do emprego ocorreu em todas as regiões. No entanto, apenas na região Sudeste foram gerados 476.495 postos, sendo 129.401 na área metropolitana de São Paulo.

O ano também contou com o crescimento dos salários de admissão em relação a 2012, já que passou de R\$ 1.076 para R\$ 1.104,12, em 2013. A média salarial dos homens é de R\$ 1.453,33, já as mulheres ganham cerca de R\$1.201,04.

Sede Central Osasco:  
R. Antonio B. Coutinho, 118  
Centro - Osasco  
Fone: 3685-0355

Sede Regional Barueri:  
Rua Jandira Guerra, 113  
Centro - Barueri - SP  
Fone: 4198-4604

Sede Regional Itapevi:  
Rua Felipe Chaluppe Filho,  
126 - Centro - Itapevi  
Tels.: 4141-2449 / 4774-2695

Sede Regional Taboão/Embu  
R. 7 de Setembro, 273  
Jd. Salvador - Taboão da  
Serra - Tel.: 4138-3997

Sede Regional Carapicuíba:  
Av. Inocêncio Seráfico, 253  
Centro - Carapicuíba  
Tel.: 4146-9325

Centro Campestre:  
Estrada do Verava  
Km 14 - Ibiúna - SP

**NOVA!**  
Colônia de Férias:  
Rua Paulino Borelli, 301  
Praia Grande - SP

**Saiba mais sobre a terrível SPA, com nosso presidente Neto** Editorial, pág. 2

**Vem aí: Encontro de cipeiros comerciais** Pág. 2



**Nova Colônia de Férias dos comerciários chama para o lazer e para o descanso!** Pág. 4

## No mês da mulher, resgatamos lutas travadas por igualdade e autonomia



No Dia Internacional da Mulher, nossas colaboradoras e comerciárias foram homenageadas

Muito mais do que uma homenagem, o Secor acredita que o dia 8 de março tem como objetivo lembrar a jornada percorrida até hoje e discutir o papel da mulher na sociedade atual. *"Para isso, produzimos um Folha Comerciária Especial, no qual resgatamos fatos*

*históricos, homenageamos mulheres especiais que fizeram e ainda fazem história, como a presidente Dilma Rousseff, primeira mulher a ocupar o cargo da presidência no Brasil, além de falar um pouquinho sobre as conquistas que o Sindicato já garantiu para as comer-*

*ciárias de nossa base," completa o presidente do Secor, José Pereira da Silva Neto.*

O programa TV Secor também trouxe uma programação especial. Personalidades participam do bate-papo para falar sobre conquistas, mulheres no poder e avanços que ainda estão por vir.

## EDITORIAL

## Síndrome do Pensamento Acelerado: o mal da modernidade

Considerada uma doença por alguns e um sintoma por outros, a síndrome é moderna e causada pela ansiedade e estresse do dia a dia do trabalhador que aumentam a velocidade do pensamento. Em suma, podemos dizer que a causa da SPA é o acúmulo de informações e estímulos proporcionados pelo mundo moderno.

O pensamento deve estar sempre em uma velocidade adequada para gerar saúde emocional. No entanto, a intensa atividade profissional, a grande quantidade de informações a que somos expostos diariamente, preocupações sociais, e a pressão de conseguir captar e fazer tudo dito anteriormente acelera o pensamento. Apesar da pessoa estar exausta devido sua atividade e cobrança diária, não consegue se desligar dos afazeres e se esquece de suas necessidades físicas, como alimentar-se e dormir bem. Com isso, os principais sintomas aparecem, como irritabilidade, dificuldade de concentração, falta de memória, fadiga, sono alterado, sentimento de insuficiência e dificuldade de sentir prazer na rotina diária, o que afeta a convivência com a família.

No dia 22 de março, 160 pessoas participaram de nosso Encontro Temático, esse ano, sobre Comportamento Organizacional e Gestão. Ao discutirmos sobre o assunto e a qualidade de vida dos trabalhadores, nos deparamos com o seguinte tema: Síndrome do Pensamento Acelerado (SPA).

Para tratar a SPA é preciso mudar o estilo de vida, como fazer exercícios físicos, ter alimentação saudável e momentos em família, além de treinar a emoção para o pensamento desacelerar. Apesar do ritmo acelerado que vivemos hoje, nossos trabalhadores devem estar sempre estáveis e tranquilos para desenvolver todos os seus afazeres diários de forma eficaz e saudável.

Pensando nisso, nosso Sindicato dispõe aos nossos colaboradores e associados, atendimento médico e tratamento terapêuticos nas sedes de Osasco, Barueri, Taboão da Serra e Itapevi. Também estamos com um projeto para ampliar os serviços para nossa subsele de Carapicuíba. Em breve, teremos mais informações sobre a expansão.

José Pereira da Silva Neto  
Presidente do Secor



## CIPA

## Participe do Encontro de cipeiros comerciários

No dia 23 de maio, o Secor realizará o encontro dos Cipeiros em sua sede, das 15h às 18h.

No evento, os profissionais da saúde participarão de palestras sobre doenças psicossomáticas, desafios da saúde no século XXI, o papel do Sindicato na saúde do trabalhador, além de falar sobre a própria CIPA, importante instrumento a favor da saúde do trabalho!

O Encontro será realizado no salão de eventos do Secor (6º andar), Osasco.



## CUT/CONTRACS EM AÇÃO

## Campanha de Sindicalização CUT/Contracs

Em maio de 2013, nossa Central, a CUT, trouxe a Campanha de Sindicalização, que



O SINDICATO É VOCÊ.  
FAÇA PARTE!  
SINDICALIZE-SE!



tem como objetivo conquistar 13% de crescimento, chegando a um milhão de novos associados e filiação de mil novas entidades.

Em outubro, a Contracs (Confederação Nacional dos Trabalhadores no Comércio e Serviços), engajada na campanha da CUT, lançou oficialmente sua própria campanha para o ramo de comércio e serviços. A meta é a mesma: aumentar sindicalizações em 13%. Para isso, a Contracs contribui com materiais próprios utilizados por sindicatos e federações filiados ao ramo.

## Campanha de Combate ao Racismo

Em março, a Contracs lançou a Campanha Permanente pelo Combate ao Racismo. A proposta do projeto é implementar no movimento sindical o combate a discriminação racial e promover a igualdade.



"Além das oportunidades não serem as mesmas, o negro, quando inserido no mercado de trabalho, continua sendo alvo de ações preconceituosas, seja pelo chefe ou pelos próprios colegas," completa nosso vice-presidente, Luciano Rodrigues (foto).

## Secor estará presente na 14ª Plenária da CUT

De 31 de julho a 2 de agosto, nosso Sindicato estará presente na 14ª Plenária Estatutária da CUT, que tem como objetivo discutir, principalmente, movimentos sociais no cenário nacional e a necessidade de consolidação de um projeto democrático popular que resulte em conquistar para os trabalhadores. Além disso, será abordado o projeto político organizativo da CUT, serviços públicos e comércio, negociação coletiva, política de cotas, entre outros.

## PEC das domésticas: saiba o que é!

A Contracs atua na defesa e garantia do direito dos trabalhadores. Para isso, acompanha na Câmara e Senado diversos projetos de lei que afetam várias categorias. Comemoramos, em 2013, conquistas importantes como a PEC das Domésticas. Desde então, a Contracs realiza reuniões com trabalhadores para informar e conscientizar sobre os novos direitos e deveres impostos pela PEC. A "PEC das Domésticas" beneficia pessoas com mais de 18 anos que trabalhem em ambiente residencial. Exemplos: faxineira, babá, cozinheiro, caseiros, entre outros.

## ATO UNIFICADO

# Marcha das Centrais reuniu mais de 40 mil

Estivemos, junto à CUT e demais centrais sindicais, na passeata, no dia 9 de abril para lutar pela pauta da classe trabalhadora entregue à presidente Dilma, em 2013. Com o lema "Trabalhadores unidos por mais direitos e qualidade de vida", centrais e trabalhadores marcharam da Praça da Sé até a Av. Paulista.

Sem incidentes, mais de 40 mil pessoas mostraram a capacidade de mobilização da classe trabalhadora.

**"Nossa união é essencial para que o diálogo com o governo seja aberto. Vamos nos mobilizar e lutar por nós, trabalhadores"**, afirma Luciano Rodrigues, nosso vice-presidente.



Foto: Roberto Parizotti

**...e 1º de Maio vem aí, com mais mobilizações. O Dia do Trabalhador é também dia de lutas!**

## SECOR ATUANTE!

## Secor conquista melhorias para os trabalhadores do Extra

Após trabalhadores do supermercado Extra, localizado na Rua Dona Primitiva Vianco, denunciarem precariedade no serviço oferecido pelo refeitório do estabelecimento, o Secor, ao lado do Ministério do Trabalho e Emprego, entrou em negociações com a empresa.

Na reclamação dos trabalhadores constava a falta de comida no jantar, sendo que a empresa oferecia apenas pão,



margarina e leite. Hoje, depois de 30 dias de cobrança e visitas constantes na loja, a refeição completa é oferecida aos comerciários.

## Ato reivindicatório na Pharmacopéia

Em 17/3, o Secor realizou um ato reivindicatório em frente a empresa Pharmacopéia em defesa dos trabalhadores. O Sindicato recebeu denúncias de trabalhadores que mostram que a empresa contraria a CLT.

### As denúncias são:

- Não fornecimento de aviso prévio para funcionários dispensados;
- Não pagamento de verbas rescisórias;
- Falta de pontualidade de pagamentos dos salários;
- Não fornecimento do vale transporte adequado para os funcionários;
- Assédio moral praticado por gestores;
- Falta controle de pragas, há relatos de proliferação de ratos na empresa.

**O Secor aguarda resposta da empresa!**



## Encontro Temático sobre Comportamento Organizacional e Gestão

No sábado, 22/3, o Secor realizou o Encontro Temático sobre Comportamento Organizacional e Gestão. Cerca de 160 pessoas, entre diretores, colaboradores e prestadores de serviço, participaram do evento que tinha como objetivo discutir o comportamento interno do próprio Sindicato e de funcionários para detectar impactos no ambiente de trabalho e, se necessário, proporcionar mudanças sugeridas pelos participantes. O encontro aconteceu na nova colônia de férias do Secor, localizada na Praia Grande.

*"O momento mais interessante do Encontro foi quando o público foi convidado a refletir sobre as desculpas que damos no trabalho, por exemplo, mostrando a todos que podemos executar nossas atividades com qualidade quando deixamos desculpas de lado. Foi entregue um papel para cada um escrever a desculpa mais dada no dia a dia. Depois foi colocada em uma arca e realizado o enterro simbólico. Em outro momento, cada membro recebeu outro papel para escrever sobre seus sonhos. Os papeis foram colocados em uma sacola e soltos no céu, puxados por balões"*, afirma o diretor Edson Bertoldo.



**PRESENTAÇÃO!**

# Nova Colônia de Férias para os comerciários!

Agora, o Secor oferece aos associados duas colônias de férias na Praia Grande!

Para atender com conforto nossos sócios, a nova colônia conta com 54 suítes, que acomodam até quatro pessoas!

A área de lazer também não fica atrás. Oferecemos restaurante local, salão de jogos, sala de TV e amplo salão de eventos.

O valor da diária para sócios e

dependentes é de apenas R\$ 10. Já os convidados, pagam apenas R\$ 38 por dia. Crianças até 6 anos são isentas e de 7 a 14, pagam o valor de meia diária.

**Quer conhecer?**  
De segunda a sexta-feira, das 9h às 16h,  
você pode agendar sua estadia através  
do telefone 3685-0355.

**LAZER NO FRIOZINHO!**

# Conheça nosso Centro Campestre!

O friozinho está chegando e o Secor convida todos os associados a conhecerem nosso Centro Campestre!

O sítio está localizado em Ibiúna, interior de São Paulo, e reúne muitas opções de lazer em meio à natureza e muito conforto.

**Entre em contato  
através do telefone  
15 3394-1161**

