

Saúde

Centro de Fisioterapia e Reabilitação oferece tratamento abrangente para LER-DORT

No dia 28 de fevereiro, celebrou-se o Dia Mundial de Combate a LER-DORT, uma importante data voltada à conscientização sobre as Lesões por Esforços Repetitivos (LER) ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

Estes agravos frequentemente afetam os membros superiores,

como dedos, mãos, punhos, antebraços, braços e ombros, sendo associados às exigências das tarefas, ambientes físicos e organização do trabalho.

No âmbito comercial, o Secor oferece serviços de fisioterapia sob a supervisão do Dr. Ricardo Siano, fisioterapeuta experiente.

O centro dispõe de diversos recursos terapêuticos, incluindo

aparelhos de fisioterapia, ultrassom, laser, TENS e FES, assim como cinesioterapia, acupuntura, RPG e técnicas manuais como osteopatia e quiropraxia, destinados a aliviar dores musculares e osteoarticulares, como tendinites, bursites, hérnias de disco e dores ciáticas, entre outras. Além disso, o SECOR oferece tratamento para quadros neurológicos,

como AVC, TCE, esclerose múltipla, Mal de Parkinson, Mal de Alzheimer, tetraplegias, paraplegias, entre outros. O atendimento é realizado na sede do Secor às segundas, quartas e sextas-feiras, das 8h às 19h. Agende sua consulta através do telefone: **(11) 3685-0355**



Ricardo Siano, fisioterapeuta

EM BREVE, MAIS UMA EDIÇÃO!
Campeonato de Futebol Society
 Organizado anualmente no Clube Poliesportivo, vem aí a edição 2024. Não Perca!
 Escale seu time e venha participar desse torneio conosco!

Para onde a comerciária e o comerciário querem ir?

COLÔNIA DE FÉRIAS

A Colônia de Férias, na Praia Grande - SP, conta com espaços confortáveis para toda a família! São 54 suítes, vestiários, salão de jogos, refeitório, piscina adulto e infantil, estacionamento e muitos outros ambientes para proporcionar conforto aos visitantes.

Partiu praia? Ligue para o Sindicato (11) 3685-0355, das 9h às 15h

Localizado em Ibiúna, interior de São Paulo, o **Centro Campestre** reúne variedade de opções de lazer em meio à natureza.

- Chalés mobiliados
- Jardins e muito verde
- Quadra de areia
- Piscinas
- Playground
- Bosque
- Pavões e pôneis
- Pista para caminhada
- Casa na árvore
- Salão de jogos
- Wi-fi
- Próximo ao pesqueiro
- Casa Moinho

Para informações e reservas, entre em contato com o Sindicato pelo telefone (11) 3685-0355 e venha curtir com sua família!

Carnaval SECORCLUBE foi demais! COM PISCINA ABERTA PARA ASSOCIADOS!

Enquanto muitas pessoas optaram por viajar ou participar de grandes eventos, os associados do Clube SECOR encontraram no ambiente tranquilo e familiar do clube uma alternativa perfeita para aproveitar o Carnaval. Com a piscina aberta e diversas atividades recreativas disponíveis, não faltaram opções para entreter os presentes.

"Estamos muito satisfeitos com a adesão dos nossos associados ao aproveitar a piscina e as instalações do Clube

neste Carnaval. Foi um momento de confraternização e diversão para todas as idades", comentou o presidente do Secor, Luciano Leite, destacando a importância de proporcionar opções de lazer para os membros da comunidade.

O ambiente seguro e acolhedor do Clube Secor proporcionou aos associados uma experiência única durante o Carnaval, reafirmando o compromisso da instituição em promover momentos de qualidade para seus membros.



E a piscina continua aberta durante o verão de quinta a domingo. Confira todas as informações em nosso site www.secor.org.br



Imposto de Renda

Sindicatos propõem isenção até R\$ 5 mil e ampliação para PLR

Um debate crucial está em pauta no cenário político e sindical: a isenção do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) para rendas até R\$ 5 mil. Sindicatos filiados a CUT – Central Única dos Trabalhadores propõe a isenção do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF)

para rendas até R\$ 5 mil, além da isenção do IR sobre a Participação nos Lucros e Resultados (PLR). Esta proposta é debatida no Congresso Nacional e destaca a importância de uma tributação mais justa.

Confira matéria completa na página 3!



Todos contra o mosquito!



O Brasil está enfrentando um aumento preocupante nos casos de dengue neste início de 2024, com mais de 217 mil casos registrados nas quatro primeiras semanas do ano, triplicando

Nossa guerra é contra a dengue! Como se prevenir?

as notificações de 2023. São Paulo é um dos estados mais afetados.

Para combater essa situação, o Ministério da Saúde iniciou a vacinação contra a dengue em fevereiro de 2024, focando em adolescentes de 10 a 14 anos.

É crucial estar atento aos sintomas da dengue, como febre alta e dores musculares, e procurar assistência médica se necessário.

Além da vacinação, medidas preventivas simples, como eliminar criadouros de mosquitos, usar repelentes e vestir roupas adequadas, podem ajudar a reduzir o risco de infecção.

A colaboração de todos é essencial para combater a propagação da dengue e proteger a saúde da população.

Fique informado e tome todas as medidas preventivas!

MARÇO LILÁS

Março Lilás é o mês da mulher, uma época para celebrar a força, a resiliência e as conquistas das mulheres, destacando especialmente a importância da prevenção e conscientização sobre o câncer do colo do útero.



Editorial

Uma breve reflexão dos meus 30 anos de luta

Apesar de me considerar ainda muito jovem, acreditem, tenho quase três décadas de dedicação ao sindicalismo. Pois é, ingressei cedo no movimento. São exatos 29 anos de uma jornada marcada por uma luta constante em defesa dos direitos dos trabalhadores no comércio de Osasco e região.

Desde o início, meu compromisso com a categoria foi inabalável, sempre buscando promover condições de trabalho justas e dignas. E que grata oportunidade eu tive de relembrar tudo isso, ao vivo, em um podcast realmente acolhedor e humano.

OPORTUNIDADE REVIGORANTE

No programa "GritaCast", realizado pela Agência de Comunicação Grita São Paulo, dia 28 de fevereiro, relembrei inúmeras histórias dessa trajetória. Durante mais de duas horas de conversa com o jornalista Daniel Lucas Oliveira revivi momentos significativos e debati os desafios e conquistas do movimento sindical e político.

Foi renovador, inspirador e necessário. Na verdade, é até difícil expressar o quão revigorante foi revisitar esses momentos. A discussão abrangeu uma variedade de temas cruciais, desde questões salariais até as condições de trabalho que afetam diretamente a vida dos nossos milhares de trabalhadores representados.

CONVITE

Encerro este editorial com um convite. Assistam a minha entrevista no "GritaCast". Falei em detalhes de cada um dos pontos escritos aqui. Agradeço imensamente a cada um por ter participado com perguntas e garantido uma audiência tão grande e qualificada.

Olha, até encurtei o link aqui para ficar bem fácil de vocês acompanharem no YouTube: <https://bit.ly/Secor>
Ouça o podcast na íntegra



Estejam comigo nesta jornada. Juntos, podemos construir um futuro mais justo e equitativo aos trabalhadores do comércio de Osasco e da Região. A luta continua e a sua participação é fundamental para o nosso sucesso.

FALE COM O PRESIDENTE



Luciano Leite
PRESIDENTE DO SECOR E FUNCIONÁRIO DA EMPRESA CARREFOUR

@LUCIANO_SECOR



Você, sócio do Secor, tem direito a retirar o Kit Mamãe & Bebê! Entre em contato conosco!

O Kit é unissex e tem mais de 20 produtos, principalmente, de higiene para o bebê. Para retirar o kit, as mães e os papais precisam ser sócios do Secor, apresentar a carteirinha, holerite atual e a certidão de nascimento do bebê de até 2 meses de idade.

A retirada do kit é feita na Sede do Sindicato, em Osasco. Para saber mais, ligue para (11) 3685-0355.

Espaço Jurídico

Pensão por morte: amparo fundamental

A pensão por morte é um apoio fundamental para os dependentes de um segurado falecido, proporcionando estabilidade econômica e amparo emocional. Ao cobrir despesas básicas e manter o padrão de vida da família, esse benefício alivia o peso financeiro durante um momento difícil de luto e transição.

Além disso, ao promover a igualdade de oportunidades e garantir acesso a recursos financeiros, a pensão por morte contribui para a coesão social e o bem-estar geral da comunidade.

COMO REQUERER?

Documentação: Reúna certidão de óbito do segurado, documentos de identificação pessoal dos dependentes e do segurado, comprovantes de dependência econômica, entre outros.

Agendamento no INSS: Marque um horário em uma agência do INSS para dar entrada no pedido de pensão por morte, levando toda a documentação necessária.

Análise e Aprovação: O INSS analisará o pedido para verificar se os dependentes têm direito ao benefício, conforme a legislação vigente.

Recebimento: Após aprovação, os dependentes começam a receber a pensão por morte mensalmente. O valor pode variar conforme a contribuição do segurado falecido e o número de dependentes elegíveis.

É recomendável buscar orientação junto ao INSS ou a profissionais especializados para garantir que todos os procedimentos sejam realizados corretamente.

Dúvidas, entre em contato conosco! ☎ 11 94356-7961

IR mais justo

Sindicatos da CUT propõem isenção de Imposto de Renda até R\$ 5 mil e ampliação para Participação nos Lucros e Resultados

Um debate crucial está em pauta no cenário político e sindical: a isenção do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) para rendas até R\$ 5 mil. Sindicatos filiados à CUT, como o nosso sindicato, propuseram a isenção do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) para rendas até R\$ 5 mil, além da isenção do IR sobre a Participação nos Lucros e Resultados (PLR). Esta proposta é debatida no Congresso Nacional e destaca a importância de uma tributação mais justa. Recentemente, uma Medida Provisória isentou do IRPF aqueles que ganham até dois salários-mínimos, aproximadamente R\$ 2.824. No entanto, o sindicato argumenta que essa mudança não é suficiente para atender às necessidades dos trabalhadores.

A revisão da tabela do IR é uma medida periódica, sendo esta a segunda correção significativa desde o governo Lula.

Anteriormente estagnada em R\$ 1.903,98 desde 2015, a última correção elevou o teto para R\$ 2.824. O Ministério da Fazenda destaca os benefícios dessa medida, incluindo o aumento do poder de compra das famílias e o alívio para os contribuintes de renda mais baixa.

A proposta do sindicato e as mudanças na tabela do IR refletem a importância dos debates sobre justiça tributária no país, buscando uma distribuição mais equitativa da carga fiscal.

Tabela Progressiva Mensal do IR com desconto aplicado ao salário

RENDA MENSAL	ALÍQUOTA	PARCELA A DEDUZIR DO IR
Até R\$ 2.259,20	0%	
De R\$ 2.259,21 a R\$ 2.826,65	7,5%	R\$ 169,44
De R\$ 2.826,66 a R\$ 3.751,05	15%	R\$ 381,44
De R\$ 3.751,06 a R\$ 4.664,68	22,5%	R\$ 662,77
Acima de R\$ 4.664,68	27,5%	R\$ 896,00

Informações do Ministério da Fazenda

Atenção comerciante cobre seu deputado pela rede social mencionando: **Eu apoio o projeto de Lei 581/19.**

A casa é nossa!

Vem aí a subsede Secor de Jandira!

Trabalhador e trabalhadora, o Secor convida todos da categoria da cidade de Barueri e Jandira a, em breve, visitarem a mais recente subsede do Secor, localizada na Avenida Municipal, 350, Jd Silveira, Barueri.

Esperamos recebê-los em nosso espaço para proporcionar momentos enriquecedores e fortalecer ainda mais nossa comunidade!



Seu direito

Atenção comerciante e comerciária!

Fique de olho no pagamento do PIS-PASEP!

Consulte se você tem direito a receber

O pagamento do Abono Salarial PIS-Pasep referente ao ano-base 2022 teve início neste mês de fevereiro, seguindo o calendário divulgado pelo Ministério do Trabalho e Emprego.

Os trabalhadores que nasceram nos meses de janeiro e fevereiro poderão sacar seus benefícios a partir do dia 15 de fevereiro de 2024, com o pagamento final previsto para o dia 27 de dezembro do mesmo ano.

O calendário estabelece as datas de recebimento de acordo com o mês de nascimento do trabalhador, garantindo a organização e o acesso justo ao benefício.

Confira, ao lado, o calendário completo de pagamento do PIS 2024.

NASCIDOS EM	RECEBEM A PARTIR DE	PAGAMENTO FINAL
Janeiro	15/02/2024	27/12/2024
Fevereiro	15/03/2024	27/12/2024
Março	15/04/2024	27/12/2024
Abril	15/04/2024	27/12/2024
Mai	15/05/2024	27/12/2024
Junho	15/05/2024	27/12/2024
Julho	17/06/2024	27/12/2024
Agosto	17/06/2024	27/12/2024
Setembro	15/07/2024	27/12/2024
Outubro	15/07/2024	27/12/2024
Novembro	15/08/2024	27/12/2024
Dezembro	15/08/2024	27/12/2024

Nos siga nas redes sociais

Instagram @secorcut Facebook /secorcut

Sindixap! SUA LINHA DIRETA PARA INFORMAÇÃO, DÚVIDAS, SUGESTÕES OU FAZER SUA RECLAMAÇÃO 96376-4237