



Tão importante quanto o trabalho, o LAZER é um direito pelo qual devemos lutar. O sócio e sócia do SECOR têm garantido seu justo descanso com qualidade. Veja nesta edição especial tudo que seu Sindicato disponibiliza!

Capa, páginas 3 e 4



JORNAL Folha COMERCÍARIA

INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE OSASCO E REGIÃO

SECOR CUT
MAIS FORTE QUE NUNCA!

CUT
CENTRAL ÚNICA DOS TRABALHADORES DO PARANÁ

CONTRACOS CUT
CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS TRABALHADORES NO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Presidente:
Luciano Pereira Leite



www.secor.org.br

JANEIRO - 2025



THERMAS DA MATA

Parque aquático completo para o lazer da família comerciária!

Novo Vale das Águas, ofurôs e piscina de bolhas com cascata! Quer mais? O Brabus (na foto) é o desafio refrescante do Thermas da Mata. Você e sua família vão mergulhar no novo Vale das Águas, descer veloz no Cyclone e curtir a tiroleza juntinho à natureza.

Este parceiro do SECOR fica na Estrada Morro Grande, 3000, no Jardim Isis em Cotia. Ligue para o Sindicato e consulte sobre os descontos para sócios!

Venha curtir a Roda Rico, a maior roda-gigante da América Latina!

Quem chega ao Parque Cândido Portinari logo se depara com ela, não tem jeito. Os imponentes 91 metros de altura colocam a Roda Rico, a roda-gigante de São Paulo, como a grande protagonista do espaço rodeado de muita área verde e natureza.

Os sócios e sócias do Sindicato vão curtir esta atração com desconto de facilidade na aquisição dos ingressos.



Fique sócio, se você ainda não é e ligue para o Sindicato para mais detalhes de como aproveitar essas duas atrações! ☎ (11) 3685-0355



JANEIRO BRANCO:

Cuidados com a saúde mental e emocional

JANEIRO ROXO:

Mês da conscientização sobre a Hanseníase



Fale conosco através do

SindiZAP!

11 96376-4237

@secorcute



EDITORIAL

Inclusão e diversidade no comércio: compromisso permanente

O ano de 2024 foi marcado por avanços significativos na luta pela inclusão e diversidade no mercado de trabalho. Nosso compromisso com a construção de um comércio mais justo, acessível e humano segue firme, alinhado às conquistas de um Brasil que busca reduzir desigualdades e ampliar direitos.

Sob a liderança do governo Lula, políticas públicas voltadas para a inclusão ganharam força, criando um ambiente mais favorável para avanços no setor privado. Programas como o Mais Inclusão, que fortaleceu a empregabilidade de pessoas com deficiência e ampliou os investimentos em capacitação profissional, tiveram impacto direto no comércio. Essas iniciativas reforçam nosso trabalho no Secor e nos motivam a intensificar nossas ações em parceria com os trabalhadores e as empresas.

Além disso, nas nossas convenções coletivas, destacamos cláusulas específicas que promovem a inclusão e protegem os direitos de grupos historicamente marginalizados. A garantia de cota mínima para pessoas com deficiência, o combate ao assédio moral e a promoção da igualdade de gênero são exemplos concretos de como nossa luta tem se materializado em conquistas para a

categoria. Essas cláusulas não são apenas palavras no papel; são compromissos firmes que temos com cada trabalhador e trabalhadora.

A luta por inclusão também passa pela diversidade de gênero, um tema central no mundo contemporâneo. Garantir que todos tenham acesso às mesmas oportunidades, independentemente de sua identidade de gênero ou orientação sexual, é mais do que uma questão de justiça; é um passo essencial para construirmos um ambiente de trabalho verdadeiramente igualitário e respeitoso.

Para 2025, renovamos nosso compromisso de sermos uma referência em inclusão e diversidade no comércio de Osasco e região. Planejamos novas parcerias e iniciativas para assegurar que ninguém fique para trás. Acreditamos que, juntos, podemos superar as barreiras que ainda existem e criar um futuro em que o respeito e a dignidade sejam a base de cada relação de trabalho.

Convidamos toda a categoria a se unir nessa causa. A inclusão e a diversidade não são apenas responsabilidades do sindicato ou do governo; são compromissos que todos nós devemos assumir para transformar vidas e fortalecer nossa sociedade.

Juntos, por um comércio mais humano, diverso e inclusivo.



Luciano Leite
Presidente do Secor



VOCÊ SABIA?

SÍNDROME DO PENSAMENTO ACELERADO

A Síndrome do Pensamento Acelerado (SPA), não é uma doença, mas um sintoma associado a um quadro de ansiedade. Quando se fala dessa síndrome, fala-se de uma dificuldade pessoal em relaxar, acalmar e organizar a mente e de uma busca incessante por informações e estímulos, ou seja, ocorre uma inundação por pensamentos acelerados o tempo todo, o que dificulta a concentração, e desgasta a saúde física e mental.

Como ele se manifesta e quais os principais sintomas?

O ritmo alucinante dos grandes centros, acaba produzindo um número excessivo de informações, produzindo uma mente hiperpensante, agitada, impaciente, com dificuldades no campo criativo e baixo nível de tolerância. Os principais alvos desta condição são profissionais constantemente avaliados e um ritmo acelerado de trabalho, sem poder relaxar, para evitar o comprometimento de seu rendimento, tais como: executivos, professores, profissionais de saúde e também na nossa categoria.

Carlos Alberto
Imprensa e Comunicação Social

Para agendar, entre em contato:
comunicacao@secor.org.br

ESPAÇO SECOR

Saúde, auto-estima e a beleza da nossa categoria

O Espaço Secor oferece aos associados e público em geral cuidados com as unhas, cabelo e pele, além de tratamentos contra o estresse e incômodos físicos, como acupuntura, fisioterapia e RPG.

Os associados têm tabela diferenciada em todos os serviços oferecidos por profissionais qualificados!

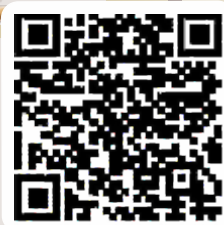
SAÚDE

Pilates geral
Pilates pra gestantes
RPG



BELEZA

Depilação
Buço
Axila
Sobrancelha



Unidade **ITAPEVI**

Rua Felipe Chalupe Filho, 126 - Centro - Itapevi
(11) 4142-7381

Unidade **OSASCO**

Rua João Colino, 64 Centro - Osasco
(11) 3685-0355

PELE

Micropuntura

CUIDADOS COM OS CABELOS

UNHAS Mão -Pé



José Elias de Gois
Saúde e Previdência Social e Meio Ambiente

Para agendar, entre em contato:
secsaude@secor.org.br



Fuja do estresse, vem pro nosso Sítio!



Venha pirar com a **CASA DEITADA**...



...refletir no **MOÍNH DO SABER**...




...e relaxar no **LAGO DA TRANQUILIDADE!**

Aqui pertinho, em Ibiúna, o Centro Campestre reúne variedade de opções de lazer em meio à natureza contada com chalés mobiliados, amplo estacionamento, jardins e muito verde.

Venha curtir as piscinas, playground, bosque, pista para caminhada, salão de jogos, Internet (Wi-fi) e muito mais.

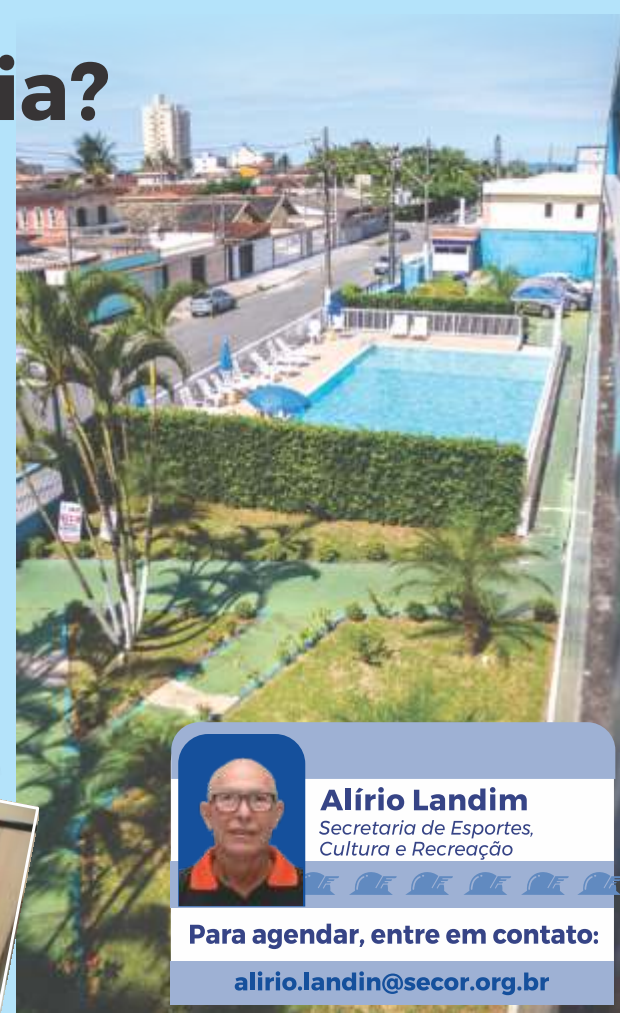
Para informações e reservas, entre em contato na Sede do Sindicato:

 **(11) 3685-0355**

A COLÔNIA DE FÉRIAS

é mais a sua praia?

Nossa **Colônia de Férias**, fica na Praia Grande, litoral sul de São Paulo e conta com espaços confortáveis para toda a família! São 54 suítes, vestiários, salão de jogos, refeitório, piscina adulto e infantil, estacionamento e muitos outros ambientes para proporcionar conforto aos visitantes, entre em contato pelo telefone: (11) 3685-0355.



Alírio Landim
Secretaria de Esportes,
Cultura e Recreação

Para agendar, entre em contato:

alirio.landin@secor.org.br

SECORCLUBE: mergulhe no lazer, no esporte e na confraternização



Piscinas, playgrounds, quadras, quiosques para aquele churrasco com os amigos e salão para as suas festas é aqui!

**Rua Laura Josefa dos Santos, 400
Parque Jandaia, em Carapicuíba**

Reservas para quiosques, quadra e campo de futebol: 11 4186-6669



JURÍDICO

Companheiros (as) do Pão-de-Açúcar, Walmart, Centauro e Carrefour começam o ano com uma **grande vitória**

E ainda há quem desacredite no poder da mobilização e da força do Sindicato. Muitos trabalhadores e trabalhadoras do Grupo Pão-de-Açúcar (GPA), Walmart, Centauro e Grupo Carrefour conquistaram, através do empenho do Departamento Jurídico do Secor, importante vitória, e, estes companheiros e companheiras terão direito ao ressarcimento de valores.

É importante que você, que trabalha em uma destas empresas faça contato com o Sindicato para checar se você está incluso nesta conquista.

O **Juri Capital**, parceiro do Sindicato para assuntos jurídicos está com a relação dos nomes que terão direito a este dinheiro. Ligue para o Sindicato: **(11) 3685-0355** e fique por dentro!



Kelly Domingos

Secretaria de Assuntos Jurídicos e Direitos Humanos

Para agendar, entre em contato:

juridico@secor.org.br



GIRO POLÍTICO

Sigamos firmes na defesa dos trabalhadores no comércio

A configuração dos prefeitos e vereadores eleitos nas cidades de nossa base não condiz com a realidade de seus trabalhadores. Já iniciamos o ano com **reajustes na tarifa de ônibus** deliberado pelos prefeitos eleitos, **trem e metrô** do governo do estado. Seguremos pagando impostos municipais, como IPTU e impostos estaduais, o **IPVA**, além de outras despesas sem nenhuma ação para aliviar. A grande mídia quer passar uma imagem negativa, porém estamos em pleno emprego e uma grande consumo das pessoas no comércio, aeroportos lotados e uma grande movimentação de pessoas fazendo a economia girar. Não caia nessas notícias de analistas

econômicos e políticos que nem conhecemos.

A intenção é passar uma sensação de pessimismo junto ao mercado, fruto da insatisfação da inclusão dos trabalhadores em pautas como a **isenção de pagamento de imposto de renda para trabalhadores que ganham até R\$ 5.000,00** e o **aumento da carga tributária para quem ganha mais de R\$ 50.000,00 por mês** e, fechando a pauta trabalhadora, o **VAT (Vida Além do Trabalho)** que propõem o fim da escala 6x1 com redução de jornada de trabalho semanal sem prejuízo ao salário que está na mão do congresso nacional para aprovar. Contudo, o SECOR inicia um novo ciclo em 2025, firmes na defesa

dos nossos interesses, e conscientizando os trabalhadores que a política é importante e faz parte da sua vida.

São muitos os desafios pra este ano que se inicia. Conte com seu Sindicato!



Patrícia Nascimento

Políticas Sindicais e Sociais

Para agendar, entre em contato:

patricia.nascimento@secor.org.br